

BERENJENAS RELLENAS BY LORENA

Ingredientes:

- 1 berenjena
- Queso rallado
- Taquitos de jamón serrano
- 1 patata
- Pimienta negra
- Sal

Precalentamos el horno a 200°C. Mientras se calienta, lavamos las berenjenas y las cortamos a la mitad. Para favorecer el horneado, les hacemos varios cortes en la parte interna pero sin llegar a atravesarlas ($V_{\text{coción}} \propto n^{\circ} \text{ cortes XD}$).

CURSOS

No sólo puedes beneficiarte de las clases en la universidad o de sus cursos, sino que tienes una herramienta para ampliar tu conocimiento gratuitamente (en la mayoría de los casos), fácil y que está en auge: los MOOCS o cursos online. Este mayo aprovecha para completar tu formación o ayudarte a sacarte esas asignaturas en junio o en julio con las siguientes plataformas:

- COURSERA: "Programación y presupuesto del proyecto", "¡A Programar! Una introducción a la programación", "Conceptos y herramientas para la Física Universitaria"...
- EDX: "Excel", "Cálculo diferencial", "Desarrollo de aplicaciones profesionales para Android"...
- MIRÍADA X: "Liderazgo en tiempos de cambio", "Búsqueda y Gestión de la Información en la Web"...

SUDOKU

				3	7	6		
			6					9
		8						4
	9							1
6								9
3							4	
7						8		
	1				9			
		2	5	4				

Las colocamos en una bandeja, añadimos sal y aceite y las introducimos en el horno. Concluidos estos pasos, ponemos la patata a cocer. Una vez que la berenjena y la patata están cocinadas (aprox 20 min), sacamos las berenjenas del horno, vaciamos su carne en un recipiente junto con las patata y pisamos todo con un tenedor.

Añadimos el queso rallado, los taquitos de jamón y pimienta negra. Mezclamos todo y rellenamos las pieles de las berenjenas con esta mezcla. Lo horneamos 10 minutos más y LISTO PARA COMER.

PARA MÁS INFORMACIÓN



Info@delegacion.epsferrol.es



[@Ddaepsferrol](https://twitter.com/Ddaepsferrol)

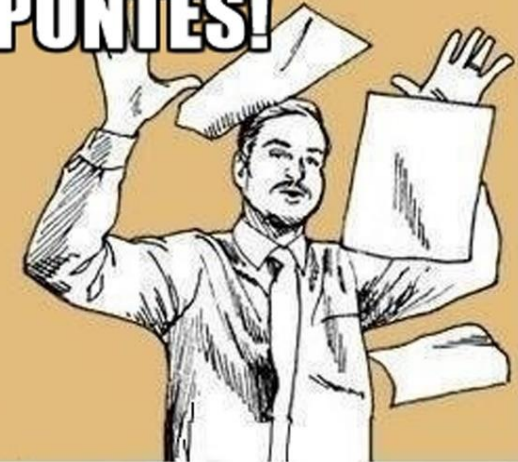


[Delegacion EPS Ferrol](https://www.facebook.com/DelegacionEPSFerrol)



ESCUELA DE PRINGAOS

¡A LA MIERDA LOS APUNTES!



RATED "R"
FOR MATURE
READERS ONLY

0,00 €



MENTIRA, LOS NECESITO PARA EL EXAMEN.

YOU KNOW NOTHING

Al fin es mayo y otro año más los exámenes finales nos agobian más que un pantalón dos tallas más pequeño. Y es que tanto como si es tu primer año como si es tu último te estas preguntando por qué has dejado todo para el final si en febrero lo único que hiciste fue meditar sobre la mortalidad del cangrejo o sobre la inmensidad del océano.

Pero la verdad es que frases como “Este año ninguna para julio” o la ya famosa “Este año voy a estudiar desde el primer día” son cosas que decía nuestro yo del pasado que era joven e inocente y ahora, un año más viejos y un año más sabios, nos damos cuenta de que no solo de sueños se vive y que las noches en vela y el Red Bull en vena son parte fundamental de cualquier ingeniería y que si de verdad fuera fácil no valdría la pena.

¡Muchos ánimos a todos y recordad que aprender a trabajar bajo presión sea quizá una de las cosas más importantes que nos llevemos de estos años!

GRANDES INGENIEROS. MEJORES JUGADORES

Fútbol Sala

Con cinco equipos de la EPS inscritos, 3 clasificaron para las eliminatorias. La mala suerte ocasionó que en la primera eliminatoria se tuviesen que enfrentar dos equipos de la EPS, por lo que a semifinales solo llegaron 2 equipos de los 4 finalistas ¡Dos eran de la EPS!

En la final realizada el martes 26 de abril en Batallones, se disputó el esperado EPS2-Enfermería2 con una victoria para nuestro equipo gracias a los goles de Jaime, Álvaro y Rubén.



Baloncesto



En esta competición sólo contábamos con dos equipos para la Escuela, pero estuvimos presentes hasta la final, gracias al equipo EPS1. Tras una reñida final y una ínfima diferencia de 3 puntos, la victoria acabó siendo para Enfermería1. Igualmente, es un orgullo para nuestra Escuela poder decir que el mayor anotador de todo el torneo y de la final, aunque juegue para Enfermería (→), es la joven promesa Koke.

Fútbol 7

Aunque solo contemos con 4 equipos en esta liga, sabemos que son muchos más los jugadores de esta escuela que lo dan todo en los campos de la Gándara. Aunque a día de día de hoy aún falten dos jornadas, podemos anunciar que el campeón de la Liga 15/16 es EPS1, invictos a día de hoy, gracias al trío Vicky-Rafita-Beñi, la peor pesadilla para cualquier portero rival.

¡ENHORABUENA A TODOS LOS JUGADORES DE LA EPS, participantes en cualquiera de las ligas y también a TODOS LOS AFICIONADOS que siempre nos acompañan!

HOY HATEAMOS CON SEÑOR C – LA POLITIZACIÓN DE LA UNIVERSIDAD

En esta ocasión, vamos a dedicar nuestra sección “Hateamos” para hablar de un tema de candente actualidad y que, a muchos de nosotros, hace hervir la sangre: **La politización de la Universidad.**

Y para ejemplificar esto, vamos a remontarnos a finales del año 2015, algo que es agua pasada, y que ahora podremos observar, con perspectiva hacia un futuro no tan lejano. LAS ELECCIONES A RECTOR. Como todos sabemos, durante el período electoral se realizaron grandes labores de acercamiento, de diálogo, propuestas y de “fair play” entre organizaciones de alumnos...

No, ahora en serio, lo que vivimos y observamos por algunos de los participantes en estas “elecciones” roza lo bochornoso y lo esperpéntico. Difusión a través de listas de PROPAGANDA MASIVA para influenciar en los estudiantes, basando sus premisas en eslóganes políticos vacíos, propios de las más que polarizadas campañas electorales en las que nos vemos inmersos habitualmente.

Porque ese es el mayor problema: La **politización e instrumentalización** de la universidad para fines, que nada tienen que ver con la evolución docente y si con la ambición personal de algunos... El análisis crítico y la búsqueda de soluciones a los problemas de la universidad (que no son pocos) no deben quedar tapados ante populismos y discursos de aplauso fácil. Menos palabras, menos discursos, MENOS POLÍTICA y más avances hacia una FORMACIÓN ÚTIL y de calidad.

EL CHISTAGO

Un hombre va en su auto y de repente se percata de que está perdido, detiene el coche y pregunta a alguien en la calle:

- Por favor, ¿podría usted ayudarme? Tengo una cita importante a las 3:00, pero llevo media hora de retraso y no sé dónde me encuentro!
- Con mucho gusto. Se encuentra usted en un coche, a unos 9 Km del centro de la ciudad, entre 39 y 41 grados de latitud norte, y 59 y 61 de longitud oeste.
- ¿Es usted ingeniero? -pregunta el del coche.
- Sí, soy ingeniero... ¿Cómo lo supo?
- Muy fácil: todo lo que me ha dicho es "técnicamente correcto", pero "prácticamente inútil". Pero yo continúo perdido, llegaré tarde a mi cita, y no sé qué hacer con su información.
- Lo entiendo... ¿Usted es político? -pregunta el de la calle
- Es cierto, soy político -responde orgulloso el otro- ¿Cómo lo adivinó?
- Porque no sabe dónde está, ni para donde va, ha hecho una promesa que no puede cumplir, y espera que otros le resuelvan el problema... se encuentra usted exactamente en la misma situación que estaba antes de preguntarme, solo que ahora, por alguna extraña razón parece que la culpa es mía!

